

广州华立科技职业学院

华立职院学〔2024〕20号

关于举办2024年第十三届“5.25”大学生 心理健康月系列活动的通知

各部门：

为深入贯彻落实《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023-2025年）》（教体艺〔2023〕1号）精神，创新学生心理健康教育内容形式，培育学生热爱生活、珍视生命、自尊自信、理性平和、乐观向上的心理品质，决定举办2024年第十三届“5.25”大学生心理健康教育月系列活动。现将有关事项通知如下。

一、活动主题

五育并举促成长 凝心聚力启新程

二、活动时间

4月22日至5月20日

三、活动内容

本次活动共设置5个项目。包括：“随心所绘，以画抒心”心理绘画征集活动、“拾光于心，‘剧’焦青春”心理情景剧征集活动、“音传千里，言入人心”心理健康主题演讲征集活动、“视说心语，频见真情”心理科普短视频征集活动、“微光演绎，课展心声”心

理微课征集活动。具体活动方案详见附件1-5。

四、奖项设置

5个活动项目两校区分别设立一、二、三等奖，一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀奖若干。获奖证书以及奖品将由两校区心理咨询中心统筹负责。

五、活动步骤

（一）初选。两校区师生进行创作，在指定日期前将作品发送到各校区活动承办单位，由各校区承办单位遴选优秀作品，于5月20日前将5个活动的获奖作品推荐到学校心理咨询中心。

（二）复选。学校心理咨询中心对两校区推荐的作品进行汇总并组织遴选，于5月31日前将作品储入U盘并寄送至广东省教育厅心理健康活动月各活动项目承办单位。

附件：

1. “随心所绘，以画抒心”心理漫画征集活动实施方案
2. “拾光于心，‘剧’焦青春”心理情景剧征集活动实施方案
3. “音传千里，言入人心”心理健康主题演讲征集活动实施方案
4. “视说心语，频见真情”心理科普短视频征集活动实施方案
5. “微光演绎，课展心声”心理微课征集活动实施方案

广州华立科技职业学院

2024年4月15日

附件1

“随心所绘，以画抒心”心理漫画 征集活动实施方案

一、活动对象

广州华立科技职业学院在校学生

二、承办单位

广州校区艺术与传媒学院、教育学院、计算机信息工程学院

云浮校区心理咨询中心

三、作品要求

（一）内容要求

推荐作品须为心理漫画或心理绘画，要求主题鲜明，思想积极健康，具有较高的审美价值和心理健康教育意义。心理漫画要具有夸张、象征、比喻等特有艺术风格。不接受涉及心理异常或心理障碍题材的作品。

（二）格式要求

作品可单幅，也可连环画，要求标明序号；可彩色，也可单色，要求画面清晰、整洁干净、没有破损。四周保留各2cm空白，不接受电脑软件制作的作品。作品报送时请扫描或拍摄为JPEG格式，要求画面清晰完整，有较高的分辨率，与作品色彩一致。

（三）其他要求

每项作品指导教师限报1名。集体作品作者不超过4人。

“拾光于心，‘剧’焦青春” 心理情景剧征集活动实施方案

一、活动对象

广州华立科技职业学院在校学生

二、承办单位

广州校区心理咨询中心

云浮校区心理咨询中心

三、作品要求

（一）内容要求

作品采用舞台剧表演形式，诠释心理健康问题，传播心理健康知识。要求心理问题表现清晰，解决方法生动实用有效；剧情发展合理，生动活泼；表达感情准确，演出富有感染力；内容积极健康向上，遵守国家法律法规。

（二）格式要求

作品录制视频 MP4 格式，分辨率不小于 1920px×1080px。作品时长 10 分钟左右，画面清晰，声音清楚。对白或旁白原则上用普通话录制，可采用前期录音、幕后配音等形式，提倡标注字幕。

（三）其他要求

每项作品指导教师限报1名。作品作者不超过10人。

“音传千里，言入人心” 心理健康主题演讲征集活动实施方案

一、活动对象

广州华立科技职业学院在校学生

二、承办学院

广州校区健康学院、中医药学院、城建学院

云浮校区心理咨询中心

三、作品要求

（一）内容要求

要求主题鲜明，思想健康，语言优美，构思精巧，有较强的感染力。演讲内容应围绕“塑造大学生积极心理品质和培养心理韧性”展开。演讲稿不得复制抄袭，须为本人原创。

（二）格式要求

作品录制视频 MP4 格式，分辨率不小于 1920px×1080px，时长不超过 5 分钟。演讲题目自拟，要求普通话标准，声音清楚，画面清晰，不得照稿念读，提倡标注字幕。

（三）其他要求

每人限报1项作品，仅限个人参赛。每项作品指导教师限报1名。

“视说心语，频见真情” 心理科普短视频征集活动实施方案

一、活动对象

广州华立科技职业学院在校学生

二、承办单位

广州校区经济管理学院、电力与智能制造学院

云浮校区心理咨询中心

三、作品要求

（一）内容要求

内容围绕心理健康知识科普主题(包括心理学概念、心理学实验、心理学家、心理学书籍、生活中的心理学现象，或采用心理学专业知识分析影视作品、书籍、社会热点话题等)拍摄微视频，内容须原创，知识传播与心理教育并重，具备专业性和科学性，表现形式自由，鼓励趣味性和创意性。

（二）格式要求

采用 mp4 格式，分辨率不低于 1028*720，单个视频不得超过 500M。作品时长 30 秒—3 分钟，视频画质、音质清晰，配标题及字幕，视频文本须结构清晰、逻辑流畅。

（三）其他要求

每项作品限报指导教师 1 名。集体作品作者不超过 6 人。

“微光演绎，课展心声” 心理微课征集活动实施方案

一、活动对象

广州华立科技职业学院心理健康教育工作者或专职辅导员

二、承办单位

广州校区心理咨询中心

云浮校区心理咨询中心

三、作品要求

（一）内容要求

内容为参赛教师原创。参赛教师自主选择内容，微课作品每件时长为5-8 分钟。要求正确理解微课制作的核心要求，重点突出，知识点清晰，表达方式富有新意。教学视频可通过拍摄、录屏、动画或三者结合的方式制作，不得采用课堂教学过程再现的实录方式或剪辑课堂实录方式制作。

（二）格式要求

采用mp4格式，分辨率不低于1028*720,视频长宽比为16:9，单个视频不得超过600M。作品画面连贯稳定，不夹杂黑场、杂画面等，音量高低一致，配乐、音效适当，配音或同期声普通话标准，字幕简洁、美观。